

MIND THE
GAP

BENESSERE IN CONNESSIONE

MERCOLEDÌ
15 ottobre
2025

ORE 14,00 - 16,00

Esperta **FRANCESCA BORIOSI**

Percorso per Anziani e Giovani tra Relazioni, Movimento e Risate

CELEBRAZIONE INTERGENERAZIONALE E RISATA CONDIVISA

OBIETTIVI:

- ▶ Mettere in pratica lo scambio intergenerazionale
- ▶ Vivere un momento di gioia condivisa e comunità
- ▶ Rinforzare i legami creati durante il percorso

CONTENUTI E ATTIVITÀ:

- ▶ Incontro/laboratorio con bambini (se possibile):
 - gioco o racconto guidato dagli anziani
 - laboratorio creativo con materiali semplici
- **Sessione di Yoga della Risata intergenerazionale** (20-30 min)
- ▶ Cerchio di chiusura: *"Cosa porto con me da questo percorso?"*
- ▶ Rilassamento finale guidato

SCUOLA PARENTALE OFFICINA
DEL FARE E DEL SAPERE
Fraz. Santa Maria Maddalena, 46
Gubbio



PROGETTO "MIND THE GAP - MISURE PER IL CONTRASTO ALLA SOLITUDINE E AL DISAGIO SOCIALE DEGLI ANZIANI CON ATTENZIONE AL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (GAP)" REALIZZATO CON IL FINANZIAMENTO CONCESSO DAL MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI PER L'ANNUALITÀ 2023 A VALERE SUL FONDO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA NAZIONALE AI SENSI DELL'ART. 72 DEL DECRETO LEGISLATIVO N. 117/2017.

