

MIND THE  
GAP



# BENESSERE IN CONNESSIONE

LUNEDÌ  
13 ottobre  
2025

ORE 14,00 - 16,00

Esperta **FRANCESCA BORIOSI**

## Percorso per Anziani e Giovani tra Relazioni, Movimento e Risate

GENERAZIONI IN DIALOGO: *io cosa posso donare?*

### OBIETTIVI:

- ▶ Favorire l'autostima e il senso di utilità degli anziani
- ▶ Preparare un'attività da svolgere con bambini
- ▶ Integrare lo Yoga della Risata in ottica ludica e relazionale

### CONTENUTI E ATTIVITÀ:

- ▶ Condivisione: *"Cosa avrei voluto sapere da bambino? Cosa posso trasmettere?"*
- ▶ Lavoro di gruppo: ideazione di un'attività da proporre ai bambini (lettura animata, gioco, lavoretto, ecc.)
- ▶ **Sessione di Yoga della Risata** focalizzata sul gioco e la relazione:
  - risata del bambino, risata del burattino, risata a coppie
  - esercizi per stimolare l'empatia e il contatto
  - danza della risata
- ▶ Breve role-play dell'incontro intergenerazionale

SCUOLA PARENTALE OFFICINA  
DEL FARE E DEL SAPERE

Fraz. Santa Maria Maddalena, 46  
Gubbio



PROGETTO "MIND THE GAP - MISURE PER IL CONTRASTO ALLA SOLITUDINE E AL DISAGIO SOCIALE DEGLI ANZIANI CON ATTENZIONE AL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (GAP)" REALIZZATO CON IL FINANZIAMENTO CONCESSO DAL MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI PER L'ANNUALITÀ 2023 A VALERE SUL FONDO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA NAZIONALE AI SENSI DELL'ART. 72 DEL DECRETO LEGISLATIVO N. 117/2017.

