

BENESSERE IN CONNESSIONE

LUNEDÌ
13 ottobre
2025
ORE 14,00 - 16,00

Esperta FRANCESCA BORIOSI

Percorso per Anziani e Giovani tra Relazioni, Movimento e Risate

GENERAZIONI IN DIALOGO: *io cosa posso donare?*

OBIETTIVI:

- Favorire l'autostima e il senso di utilità degli anziani
- Preparare un'attività da svolgere con bambini
- Integrare lo Yoga della Risata in ottica ludica e relazionale

CONTENUTI E ATTIVITÀ:

- Condivisione: "Cosa avrei voluto sapere da bambino? Cosa posso trasmettere?"
- Lavoro di gruppo: ideazione di un'attività da proporre ai bambini (lettura animata, gioco, lavoretto, ecc.)
- **Sessione di Yoga della Risata** focalizzata sul gioco e la relazione:
 - risata del bambino, risata del burattino, risata a coppie
 - esercizi per stimolare l'empatia e il contatto
 - danza della risata
- Breve role-play dell'incontro intergenerazionale

SCUOLA PARENTALE OFFICINA
DEL FARE E DEL SAPERE
Fraz. Santa Maria Maddalena, 46
Gubbio



PROGETTO "MIND THE GAP - MISURE PER IL CONTRASTO ALLA SOLITUDINE E AL DISAGIO SOCIALE DEGLI ANZIANI CON ATTENZIONE AL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (GAP)" REALIZZATO CON IL FINANZIAMENTO CONCESSO DAL MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI PER L'ANNUALITÀ 2023 A VALERE SUL FONDO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA NAZIONALE AI SENSI DELL'ART. 72 DEL DECRETO LEGISLATIVO N. 117/2017.

